

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

7月の休館日

6日(日) 13日(日)
 20日(日) 21日(祝)
 27日(日)

7月の生涯学習市民講座

人権市民講座

女性セミナー・シルバースクール・一般 合同開催

サマーコンサート ～平和への祈りと感謝～



- 日 時 7月16日(水) 10:00～11:30
- 場 所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 参加費 無料
- 講 師 マリンバックス 寺田幸司(サクソフォン) 様
木下昌子(マリンバ) 様
- 申込み ご来館又は、お電話 Tel473 - 2021
- 内 容 マリンバとクラシカルサクソフォンの温もり
あるやさしい音色を感じながら穏やかな心で
平和への祈り、日常への感謝の思いを
感じてもらうコンサートです。

一般募集あり

是非、ご鑑賞ください！(お申込みが必要です)

そうめん流し & かき氷

生き生き子ども
交流ひろば

- 日 時 7月19日(土) 11:00～13:00
- 場 所 沼市民センター
調理室、会議室1、2、駐車場
- 参 加 費 350円(保険料含む)
- 持 ち 物 帽子、タオル、水筒
- 募集人数 40人
- 申込締切 7月12日(土)17:00
- 問合せ先 沼市民センター 473 - 2021

※沼小学校から配布するお便りをご覧ください

お知らせ

地域でGO!GO! 健康づくり

胃がん(X線検査) 健康診断のお知らせ

- 日 時:10月8日(水) 9:00～10:30
- 場 所:沼市民センター
- 対象者:35歳以上の市民
- お申込み方法
インターネット「北九州市 集団検診」で検索
電話「集団検診予約センター」
電話番号:0570 - 783 - 077
または093 - 953 - 6168
受付時間:平日9時～17時



※申込みは7月8日(火)9時から

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い

- 日 時 7月17日(木)
- 時 間 10:00～11:30
- 場 所 沼市民センター
駐車場
- 持ち物 着替え、タオル、水筒
- 内 容 水あそび

対 象 者 0才から3歳までのお子さんと保護者の方

是非、お越しください！

コロコロ・すくすくの集い フリースペース

- 日 時 7月11日(金)
7月25日(金)
- 場 所 沼市民センター 和室1
- 時 間 10:00～12:00
- 内 容 7/11 おもちゃ遊び
7/25 手形・足型アート

沼校区子どもを守る会は、

【沼校区子どもを守る会】

「地域の子どもは 地域で守ろう！」をスローガンに、心身ともに健やかな青少年の健全育成のための事業を、年間を通して実施しています。

沼校区子どもを守る会では、少年非行防止の啓発を行うとともに、目的なく徘徊する少年等に対して注意を促すことを目的に夏季と冬季に校区パトロールやキャンペーン活動を実施しています。

沼校区の社会福祉協議会・自治連合会・小中学校・PTA・少年補導員・少年補導委員・保護司・民生委員・消防団・市民センターなどの団体で活動します。

校区のみなさんも、積極的にパトロール等にご参加ください。

沼校区子どもを守る会 会長 時枝 誠二

夏季パトロール予定 7/25(金)・8/22(金)・9/5(金)19:00～
 防犯パトロール予定 10/9(木)
 冬季パトロール予定 12/6(土)11:00～

集合場所 沼市民センター

令和7年度 月例ウォーキング 健康づくり 地域でGO!GO! 健康づくり

小倉南区健康づくり推進員の会では、北九州市内の名所等を月例でウォーキングを開催し、健康づくりを推進しています。一般の方の参加も歓迎です。市内各所を散策してみませんか。

実施予定日	目的地	集合時間	集合場所
7月28日(月)	ニシラク乳業	10:00	JR朽網駅
8月25日(月)	矢筈山	10:00	JR小森江駅
9月22日(月)	高炉台公園	10:00	JRスペースワールド駅

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	7月の行事予定
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	
			いもづくり大作戦②	休館日		子どもを守る会 「夏季パトロール」 19時～	いもづくり大作戦①			休館日（海の日）	休館日	生き生き子ども交流ひろば 「そうめん流し及びかき氷」		・ママと赤ちゃんのための 保健相談	人権市民講座・女性セミナー 「サマルコンサート 〜平和への祈りと感謝〜」			休館日		コロコロすくすくの集い 「フリースペース」			ふれあい健康ウォーキング 10時～		休館日						

6月のアルバム

はじめてのアロマ講座

「エッセンシャルオイルと蜜蝋でリップクリーム作り」

◇日 時 6月11日(水) 10:00~12:00
 ◇場 所 沼市民センター 調理室・会議室1
 ◇講 師 アロマセラピスト 荒木 聡子 様
 ◇参 加 者 26名

エッセンシャルオイルとは、植物の花・葉・果皮などからとれる、天然の香りで心と体にやさしくはたらきかけてくれる精油です。今回はエッセンシャルオイルと蜜蝋でリップクリーム作りの体験を行いました。参加者は自分だけの香りを暮らしに取り入れることで生活に豊かさプラスされるのではないかと思います。



女性セミナー

VR(バーチャルリアリティ)生き生き子ども交流ひろば 体験をやってみよう

◇日 時 6月14日(土) 10:00~12:00
 ◇場 所 沼市民センター 多目的ホール
 ◇講 師 ちいさなパソコン屋さん 杉井 源太郎 様

◇参 加 者 20名

雨天にも関わらず、たくさん子ども達が集って VR 体験を行いました。子ども達はみんな目を輝かせて講師の説明を聞きました。実際に VR ゴーグルをつけて仮想世界で身体を動かしながらゲームや乗り物に乗った体験をして楽しい時間を過ごしました。



(講演) がんのお話

シルバースクール

◇日 時 6月18日(水) 10:00~12:00
 ◇場 所 沼市民センター 多目的ホール・会3
 ◇講 師 北九州市立医療センター 院長 中野 徹 様

◇参 加 者 56名

今回は中野院長にガンのお話をして頂きました。ガンが見つかったから治るまでにどういった治療選択があるのか、ガンと告知された場合の患者さんやその家族の心のケアなどもチームとして親身に考えている事をご説明頂きました。また、最先端のロボットを使って実際の手術動画を視聴しました。質疑応答では質問に丁寧に回答頂きました。



今後の活動、役割決め

いもづくり大作戦

◇日 時 6月21日(土) 10:00~12:00
 ◇場 所 沼市民センター 会議室1
 ◇講 師 農園管理者 西山 剛 様
 ◇参 加 者 22名

今後の活動、役割決めを子ども達が主体となって行いました。4班に分かれて班長を中心にこれからの活動内容(水やり・雑草取り)を話し合いました。その後、畑に移動していもの成長観察と雑草取りの指導を受けました。



令和7年6月1日発行分館報にて誤りがありましたので訂正します。
 いもづくり大作戦 誤:紅あすま→正:鳴門金時

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い

◇日 時 6月19日(木) 10:00~11:30
 ◇場 所 沼市民センター 多目的ホール・会議室3
 ◇内 容 リトミック
 ◇参 加 者 6組 12名



小倉南区親子ふれあいルーム“さざん”の方に「絵本」を読んで頂きました。赤ちゃんたちが読み聞かせを楽しんでいる様子が温かい時間となりました。その後、「パラバルーン」を使ってリトミックを行いました。音楽に合わせて体を動かしたり、ボールを投げたり、パラバルーンの中に入ったり、とても楽しそうにしていました。

沼校区社会福祉協議会
 沼校区子育て支援事業

コロコロ・すくすくの集い

フリースペース

◇日 時 6月13日(金) おもちゃ遊び
 6月27日(金) お子さんの写真入りお守り製作
 ◇場 所 沼市民センター 和室1
 ◇参 加 者 4組

フリースペースは乳幼児とその保護者が気軽に集まり交流できる場所です。子ども同士の遊ぶ様子を見てお互いに刺激を受けています。親同士で情報交換が出来、みんなで楽しくおしゃべりしています。気分転換を兼ねて是非遊びに来て下さい。

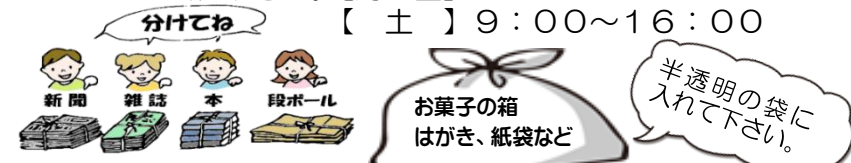


沼市民センターからのお知らせ

古紙回収にご協力いただき、ありがとうございます。

古紙回収は、町内会や市民センターで行っています。

- ・町内会の古紙回収日(町内により異なります。)
- ・沼市民センターの古紙回収倉庫は、下記の時間開放しています。ご自由にお入れ下さい。【月~金】9:00~17:00 【土】9:00~16:00



使用済み「食用油」の回収にご協力をお願いします。

サラダ油、コーン油などの植物油。

※ラードやバターなどの動物油は対象外です。

※天かす等を取り除き、ペットボトルや購入時の容器に入れてください。(ビン不可)



いつもありがとうございます

日頃からセンター内には地域の方々が季節のお花や植木を持って来てくれます。また、生け花やフラワーアレンジのクラブからも素敵なお花の作品を提供して頂いています。いつもセンターはお花がたくさん飾られていてとてもいい香りがしています。利用者が立ち止まってお花を愛でている光景を目にします。みなさんも是非、お花を見に来ませんか。



ぬまのささやき...



今から10年前の2015年7月8日に『明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業』が世界文化遺産に登録されました。構成資産は九州、山口県を中心に8県11市に分散して立地しています。相互に密接な関係性があり遺産群全体で一つの世界遺産としての価値を有しています。北九州市では遺産群の一つとして官営八幡製鉄所(旧本事務所・修繕工場・旧鍛冶工場)が世界文化遺産となっています。また、官営八幡製鉄所旧本事務所を展望出来るスペースもあります。お近くにお越しの際は、世紀を超えた産業景観を見学してみてください。



不要になった学生服や体操服の回収を行っています

使用後の制服や体操服を回収しています。集められた制服は必要としている子どもたちへ無償提供しています。

【回収しているもの】

制服・シャツブラウス・体操服
 是非、市民センターへお届け下さい。